

# ぼらせんこもろ だより No.166

問 小諸市市民活動・ボランティアサポートセンター  
(愛称：ぼらせんこもろ)  
☎ 26-0315  
(相生町2-2-22 こもテラス1階)

こもテラスへ、  
お引越ししました！

企業×市民活動！

## こもろ協働ス・タ・イ・ル☆

### 「小諸シャンシャン体操の会」

「小諸市にご当地体操を！」と集まったボランティア団体です。平成28年に体操を考え、楽曲の編成・録音、DVD作成を行い、その後、体操の普及のために「マスター養成」やメンバーの研修を開催してきました。地域での集まりで体操を活用していただけるよう、活動を続けています。

～しゃしゃりこシャンシャン～のリズムに乗って皆様の健康増進・介護予防のお役に立ちたいと考えています。気軽に声をかけていただきたいと思います。



### ウエルシア薬局小諸御幸町店

#### ～「ウエルカフェ」のご紹介～

「ここ来ると話し相手がいるととても楽しい」そんな場所を目指して、地域協働コミュニティスペース「ウエルカフェ」を作りました。

井戸端会議・地域活動・文化活動の場所等として、地域の皆様に無料でお使いいただけます。



ウエルカフェで活動を始めてみませんか？ お気軽にお声がけください。

【利用時間】10:00～18:00

【利用人数】8名程度

※感染症の状況により、利用できない場合があります。

利用状況については店舗までお問い合わせください。

#### ▼問い合わせ・申し込み先

ウエルシア小諸御幸町店 ☎ 26-2205

## ぜひ、ぼらせんこもろをご利用ください！

### ～ぼらせんこもろの役割について～

- \* 市民活動・ボランティア活動に関する相談をお聞きします。
- \* ボランティアをしてほしい人・したい人をつなぎます。
- \* 市民活動・ボランティア活動に関する情報を収集・発信します。
- \* ボランティア保険加入手続きを行います。
- \* 市民活動・ボランティア活動の啓発および人材育成を行います。

### ～センターへの登録、お待ちしております～

#### 登録すると…

- \* センターを通じて、皆さんの活動のPRができます。  
(ホームページに掲載する、チラシ等を設置するなど)
- \* センターの各設備をご利用いただけます。  
(打ち合わせスペース・貸しロッカー・印刷機・コピー機)
- \* 文化センター、人権センターの利用料減免が受けられます。



詳細はこちらから、  
ご覧ください。

