



家庭倫理の会



準家庭倫理の会 佐久平 ~ふわRIN子育てSAKU~

子育ての「なぜ?」「どうすれば?」を楽しく学び、あなたらしい子育てをしてみませんか?

子育てカフェ & セミナー

とき: 毎月第2 火曜日 あさ10:00~11:30

ところ: おもに、佐久平交流センター

さんかひ: 200円 (お茶代)

セミナー日: 無料託児あります (事前にお申し込みをお願いします)

☆奇数月は、「セミナー」

経験豊富な講師をお迎えして、体験講話・Q&A 個人相談

●偶数月は、「カフェ」

子育て中の参加者のおしゃべり・癒し・交流・リクリエーション
屋外開催時は集合場所をご案内しますので、お気軽にご連絡ください。



セミナー日には、
個人相談を受け付けています。
「話す」は「手放す」に通じます。
ひとりで悩まず、まず おしゃべりしましょう。



ご希望の方には
「ふわRIN子育て」目からウロコの体験談を掲載した
小冊子をプレゼントいたします。

ぼくのおかあさん、さいきん **おこらなくなったよ**
それからね、よくできたね~って **ほめてくれるの**
だから ぼくも、おとうとに、えらいね~って **いってあげるの**
おにいちゃん、**だいすきっていわれたよ** うれしいなあ



お問合せ・申し込み先: 推進長 小林哲子 080-6563-7102

後援

佐久市・佐久市教育委員会・小諸市・小諸市教育委員会・御代田町教育委員会

令和3年度 子育てセミナー☆&カフェ●年間予定表

令和2年 9月 8日 年間スケジュールを考える

● 10月13日 《長野牧場》散策・おさんぽ

☆11月10日 「あなたの子育て大丈夫？」

(決して自分を責めない子育て)」

●12月8日 《クリスマス会・聴いて・遊んで・たのしんで》



令和3年☆ 1月12日「イライラしない子育て」

● 2月9日 《火を使わない～お料理教室》

☆ 3月9日 「TVの見過ぎ、どうしたらいいの？」

● 4月13日 《佐久平交流広場》散策・おさんぽ

☆ 5月11日 「子どもの能力を引き出す親の一言」

● 6月8日 《おしゃれママ・ワンポイント美容カフェ》

☆ 7月13日 「親も子も喜ぶ《ほめ方・叱り方》」

● 8月10 《わ～い夏まつり！》



家庭倫理の会は
「よくする活動」を
推進しています。

1. 自分をよくする
2. 家庭をよくする
3. 地域をよくする
4. 日本をよくする
5. 地球をよくする