



佐久市



佐久平地域まるごと
キャンパスは、
SDGsを推進しています。



地域に見つけよう
君のキャンパス！

2022年度

佐久平

成功よりも
成長が体験できる！



一緒に作り上げよう！
楽しもう！

地域の人・こと・もの
とつながろう！

地域まるごと

体験プログラム参加学生募集！

キャンパス

自分の可能性に
チャレンジ！

イベント企画、
ショップ経営、医療への道…
将来やりたいこと
見つかるかな？

地域まるごとキャンパスは私たちの足元”さく”の様々なフィールドに学生が飛び込み、
普段できない体験・発見・学びをする機会です。

学校の外で新しい仲間・大人たちと出会い、私たちの住む佐久地域を盛り上げる活動をしませんか？

プログラム参加募集スタート！

14種類のプログラムから選択！ 12月まで開催予定！

佐久平まるキャン 検索

各プログラムのスケジュールにもよるのでホームページをご確認ください！

佐久平地域まるごと
キャンパス Web

募集対象者

高校生・大学生等

- 佐久地域内に在住または在学の25歳未満の方
- 活動に参加可能であれば、進学等により佐久地域外で暮らしている学生も参加可
- 参加時に、ボランティア活動保険料350円が必要です（プログラム参加自体は無料）

当日参加できない場合は
アーカイブ動画の配信を見てね！

プログラム説明会実施！

6/29 水 20:00-21:00 オンライン
7/15 金 17:00-18:00 野沢会館 2F さくさぽ & オンライン



プログラムの詳細・
参加申し込みは
こちらから！

詳しくは裏面へ



事務局

TEL : 0267-64-6362 (さくさぽ内)
E-mail : sakusapo@sakunet.ne.jp



主 催 : 佐久市
運営主体 : 特定非営利活動法人 長野県 NPO センター
協 力 : 佐久市市民活動サポートセンター (さくさぽ)

佐久平 地域まるごと キャンパス

“さく”には、素敵な活動をしている人がたくさんいます。
学生のみなさんのエネルギー、発想力、行動力を発揮してもらうことができます。
14種類のプログラムの中から、興味のあるプログラムを見つけて、
普段体験することのできないフィールドに飛び込ごう！

孤立という病を地域で改善する 社会的処方実験プロジェクト **NPO 法人うすだ美園**

高齢者の為のイベントづくりを是非一緒に楽しみましょう！
コロナ禍で中々外に出られない高齢者の方のカレンダーの1日に
素敵な予定が組み込まれるよう、うすだ美園と一緒に行動してみませんか。
一緒に楽しんでくれる方募集しています！！

樫山工業イルミネーション **樫山工業株式会社**

イルミネーションの制作や設置は、様々な知識と技術を必要とします。
また、決して一人で作り上げられるものではありません。
作り上げる楽しさと点灯させたときの感動を、仲間とともに分かち合ひましょう。

古着文化を楽しめ！

～古着一着一着にストーリーがある。
今使っていない服を、誰かが使いたくなる服に。～ **ホシノマチ団地**

ホシノマチ団地では、全国各地から集まった移住者それぞれが「自分自身が楽しくやりたいと思えること」「地域のためになりそうなこと」「少しでもお金になること」を考えながら生活しています。今回の企画は古着好きな人が考えた企画。「好きなことを仕事に」してみよう！

SAKU こどもチャンネル(仮称)プロジェクト ～こどもを育む、地域が繋がるメディアづくり～

sakumo 佐久市子ども未来館

こども達を育む活動をしている地域団体の情報が、こども達や子育て世代に、きちんと届くことで、こども達のより良い成長環境につながってくるはず。「誰に」「何を」「どのように」情報を届けるのかを考え、工夫をしながら、皆さんと楽しく実践します。

広報・企画・プロジェクト運営をまるっと体験！

team OHAYASHI

『ママ&プレママのためのはたらき方講座』に参加して、プロによるプロジェクトの企画・運営を体験。佐久市と株式会社ジェイアール東日本企画 長野支店が実施するこのプロジェクトは今年で4年目。毎年定員を超えるお申し込みをいただいている、この企画。始まりから完了まで、一緒に並走し楽しんでいただければと思います♪

みんなの推しマンガを集めてつくるちいさな本屋

喫茶あるいは

自分だけの推しマンガ教えてください！野沢商店街に今夏オープン予定のカフェに、みんなの推しマンガを集めた極小本屋（本棚）を作ったら面白いなと思ってます。店主も本屋未経験ですが（笑）、一緒に面白がって取り組んでくれる仲間を募集しています。

ユニバーサルデザイン

UD ダンスでボーダーレスで豊かな世界を表現しよう！

HUC Ud Dance 部

移住してきて一番びっくりしたのは「手話のポスターが市役所に貼ってあること」
手話が文化になっている佐久市とUDダンスが出会うのは運命だったのです！みんなで手話とダンスを融合したUDダンスを楽しい音楽にのせて一緒にひろめていきましょう！

【出張ミニ科学教室】 39プロジェクト！トライ&ドキドキのコンクリくん作り♪

工学院大学 建築学部・建築学科

工学院大学教授の生の授業が受けられるチャンスです！おちゃめめキレッキシの田村先生の材料理論をどくどくお楽しみください！材料って難しい……、自分には関係ない……、と思っっている学生の方には特に受講していただきたい！材料を通して、環境やくらしを見直し、これからのより良い社会を共に考えていきたいです！

子どもを「観る・守る」を体験しよう & チラシを作ってみよう **大人と子どもの青空カフェ**

お父さんになるか、お母さんになるか、子どもを持つか持たないかに関わらず、みんなお母さんから生まれてきた命です。自分のお母さんがどんな気持ちでどんなふうにと子どもと接し、悩み、考えてきたのか知るきっかけにもなると思います。保育や看護の世界に関わらず、自分の命や育ちを考えるきっかけにもなるのではないかなと思います。

ゆるりつながる佐久方言ラジオ体操 **ゆるりうらんど会**

ゆるりうらんど会 × 大沢地区文化財保存会 × TEL読

地域資源（ヒト・モノ・コト）を再発見しよう！
自分たちの周りには、面白いことが沢山。その素晴らしさ、地域の歴史と今の課題が結びついていることに気づける体験になります。
いつもとは違うところに一歩踏み出すことで、人生を豊かに♪

はっぴ～フェスタ、イベントを企画開催！

はっぴ～フェスタ

イベントを企画立ち上げて運営していくことの楽しさを経験してみてください。人それぞれのスキルを生かし活躍されている沢山の方に出会い、共に楽しみ、来場される方との交流も味わえます！未来、仕事をしていくことの楽しさ、経済を回していくことの楽しさを感じて欲しいです。

デザインミーティングチャレンジ なかごみ Design Meeting Challenge

デザインミーティングなかごみ

チャレンジショップを舞台に、展示やマルシェ、イベント等企画、実施・運営まで行います。
「中込がこんなまちになったらいいな」「こんなことができたらいいな」を一緒に作り上げましょう！

目指せ！SAKU フェス♪ステージ企画にチャレンジ！

NPO 法人さくのお花物語

音楽・演劇・ダンスなど人前でステージ披露したいことがある方、イベントの企画や運営を本格的に体験してみたい方、大歓迎です！何か活動を起こすことは勇気のいる事かもしれませんが、イベントのノウハウ、スキルを持っているのが当団体の強みです。

クラフトコーラ開発会議！ **SAKUSAKUSAKK**

～佐久地域の魅力を封じ込めた最高のドリンクを開発しよう～

今、東京をはじめ日本全国で流行っている、手作りのコーラ＝クラフトコーラの企画開発を体験できます。佐久地域の大自然を閉じ込めたクラフトコーラの企画 & 販売戦略をみんなで考え、マルシェなどへの出店で実践をしましょう！！

“まるキャン”に参加してみたい!と思った君へ!

参加するための流れを知って、楽しく活動しよう!

迷ったら
事前相談
受付中!

step1
**プログラム
を選ぶ**
ホームページから、
活動したいプログラム
を選ぼう!



step2
申し込む
申し込みフォームで
必要事項と
第3希望までを
入力して申し込もう!

保険に加入
事務局でボランティア保険
(350円)に加入しよう!
説明会の時にも手続き
ができるよ。

step3
**プログラム
決定!**
事務局から
参加プログラム決定の
お知らせが来るよ!

団体の担当者と
日程や集合場所
持ち物などの確認
をして準備完了

いよいよ
活動
スタート!

**報告会
に参加**
修了証ゲット

事務局

TEL : 0267-64-6362 (さくさぽ内)
E-mail : sakusapo@sakunet.ne.jp

さくさぽHP



主 催 : 佐久市
運営主体 : 特定非営利活動法人 長野県 NPO センター
協 力 : 佐久市市民活動サポートセンター (さくさぽ)