



# 第142回 健康講話のお知らせ 9月

聴講歓迎・どなたでもどうぞ 聴講料 300円(会員無料)

日時 9月24日(土) 午後2時~3時

場所 ベルウィンこもろ (TEL 0267 22 9410)

## 演題 **心臓弁膜症と心不全**

弁膜症特有の症状はない。階段を上ると息切れ、胸の痛み、ドキドキ、疲れやすい、年のせいと思っても症状があったら疑いを。命に直結する心臓病を学びましょう!! (S)

講師 浅間南麓こもろ医療センター循環器内科部長  
**甲斐龍一先生**

終了後 健康ヨーガ 中河純子先生

予告10月22日(土) **神経痛性筋萎縮症について**

**小諸北佐久医師会副会長・井田医院院長 井田真司先生**

後援 小諸北佐久医師会 小諸歯科医会 小諸北佐久薬剤師会  
小諸北佐久地域包括医療協議会 (講師派遣の支援を得ています)

賛助会員 (ご支援ありがとうございます。年会費1万円 募集中)

浅間南麓こもろ医療センター 甘利医院わだ 市川医院 市川石材 お天気堂薬局  
(株)かびりや 金澤薬局 北側恵史 木村歯科医院 小諸病院 小北薬剤師会  
さかもと薬局 さくら動物病院 桜井クリニック 佐々木医院 (株)信濃ガス  
(有)信濃製菓 車留夢 (株)セイケンハウス 関医院 (株)大栄製作所  
高橋内科医院 武重医院 てんじん薬局 東小諸クリニック 福島学園 勉強堂薬局  
ほんまち薬局 みかげ薬局 美里薬局 宮正彦 メガネ・補聴器のコミヤマ 矢島医院  
柳橋脳神経外科 やまびこ園 由井耳鼻咽喉科 (敬称略・50音順 ご寄付の方含む)

主催 NPO 法人 小諸健康教室 YOU・愛サロン

小諸市相生町1-3-3

(お問い合わせ ☎ 0267 22 6370 塩沢由里) ホームページ; <http://kkyo.jimdo.com/>

☆ 毎月第2・4金曜日 ポールウォーキングやっています。参加歓迎・会員無料  
お問い合わせ 岡田 (090 5573 2902) 小山 (090 4967 4113)