

小諸市市民活動・ボランティアサポートセンター

こもテラス 1階 ☎26-0315  
(月)～(金)・第2・4(土) 9:00～17:00  
※年末年始・祝日除く

# ぼらせんこもろ No.172 だより

ぼらせんこもろは、市民活動を行う NPO・ボランティア団体・地域組織・企業・市民をつなぎ、市民活動を支援、促進するための活動を行っています。



公式 HP では市民活動情報を発信中！↑



## 信州こども食堂 in こもろ実行委員会

～こども達の居場所づくりを～

### 笑顔のために

三世代交流によるこどもたちの居場所づくりとして、こども食堂を始め、今年で7年目を迎えました。これまで、皆と一緒に食事を作って食べるというスタイルでしたが、現在は「お弁当のテイクアウト」に変更して継続中。

スタッフは、栄養バランスや彩りを意識して献立を考え、実際に食べてくれるこども達の笑顔を思い浮かべながら、愛情を込めて作っています。「お米が炊けていなかった」など、失敗談もありますが、米や野菜の寄付等、地域の方からもご協力いただきな



千野久雄さん(会長)

### 信州こども食堂 in こもろ 実行委員会の活動情報 (現在はお弁当配布)



- ▶日時 毎月第4土曜日 11:30～12:10
  - ▶場所 相生会館
  - ▶料金 こども無料、大人 200円
- ※4日前までに事前予約 (先着 50名)

【問い合わせ】  
千野 ☎0267-22-5211  
小林 ☎090-3473-8387

■次回メニューや活動の様子は、Facebook で発信中！

■スタッフも募集中！  
見学・相談など大歓迎です！



公式 Facebook

### 次世代へつなぐ

こども食堂が市内にもっと増えたらいいなと思います。

から運営しています。こども食堂では、食事を通じたコミュニケーションを大事にしています。コロナ前のように、皆さんと顔を合わせゆっくり話すことは難しいですが、LINEを活用するなど工夫しています。また、学習支援として、高校生が中心となり、小・中学生に勉強を教えています。年齢が近い同士、良い関係性ができていたようです。現在コロナ禍で活動は休止中。早く再開したいですね。



お弁当づくりの様子。  
9月のメニューは「おはぎ」。

行政区単位が理想です。参加者同士が顔見知りになり、困ったことがあった時に助け合える関係性が築けるといいですね。次世代の担い手にとって、私たちの活動が参考になれば嬉しいです。

## お知らせ -infomation-

### 「まちづくりボランティアフォーラム 2022」の開催について

- ▶日時 R4/12/3(土)～4(日)
- ▶会場 佐久大学 (対面と配信のハイブリッド方式)
- ▶内容 パネルディスカッション、展示、分科会 ほか
- ▶対象者 ボランティア・地域活動に関わる方など

【主催】社会福祉法人長野県社会福祉協議会  
長野県まちづくり・ボランティアフォーラム実行委員会 (県社協)

地域活動・ボランティア活動の実践事例を通じ、活動の歩みや価値について振り返るとともに、「信州の未来の暮らしを豊かにするにはどうしたらよいか」を互いに語り合いましょう！

※詳細は、ぼらせんこもろの公式 HP をご覧ください。