

# ママノバ

Vol.1

移住者ママや  
プレママ、先輩ママ、  
そして地域とつながる  
キッカケの場。

おすすめの  
**公園** 教えて！

子連れに  
やさしいカフェが  
知りたい！！

冬の防寒って  
どうしたらいいの??

ママ友はどこで  
つくればいいのか...?

どこで  
遊んでる?

移住者ママも先輩ママも、ゆるっと話せる場。



小諸のママも、  
ご近所エリアのママも、  
みんなのママノバ。

1月24日(火)

10:00-12:00

キッズスペース  
あります

- ・小諸市内、小諸市外のご近所エリアのママさん
- ・これから移住予定のママさん
- ・お子さまの月齢/年齢関係ありません。
- ・プレママさんも参加OK!

場所 TEPPAN kitchen PORKY  
〒384-0807 長野県小諸市山浦 939-5

参加費 500円 (お茶とお茶菓子つき)

定員 10組

事前申し込み制

主催：地域おこし協力隊 おかやまちさ (小諸市)  
問い合わせ先：080-6850-4898(おかやま)

