

ママノバ

vol.3

移住者ママや
プレママ、先輩ママ、
そして地域とつながる
キッカケの場。

今回のママノバは

中棚荘のりんご風呂（温泉）にも入れます！

*ご希望の方は、託児つきで温泉入れます。（別途料金）

たまには
ゆっくり温泉に入りたい...

おすすめの
公園
教えて！

移住者ママも先輩ママも、ゆるっと話せる場。

どこで
遊んでる？

子連れに
やさしいカフェが
知りたい！！



小諸のママも、
ご近所エリアのママも、
みんなのママノバ。

小諸のママ
ご近所エリアのママ
移住予定のママ、プレママも参加 OK
お子さまの月齢 / 年齢関係ありません

実は、

中棚荘の温泉は、年齢制限なし◎
産湯から入れます。お子さま用の椅子なども完備
日帰り入浴も可能です。

3月30日(木) はりこし亭

10:00-12:00

定員 15組

参加費 500円 ドリンク付

 入浴希望の方

入湯料 1,100円

託児料 500円 (お子さま一人につき)

託児は保育士が行う予定です。

事前申し込み制



子連れにやさしい POINT

地域との関わりを大切にしながら、野菜や、お砂糖や油などの調味料まで
安心して食べられるよう無添加・無農薬にこだわっています。
アレルギー対応なども可能。お食い初めや七五三のお祝いの席にも
ご利用いただけます。
年齢に合わせたキッズチェアや、おむつ替えスペースもあります。

* イベント終了後、ランチ希望の方は、当日お申し付けください。

主催：地域おこし協力隊 おかやまちさ (小諸市)
問い合わせ先：080-6850-4898 (おかやま)