

ぼらせんこもろは、市民活動を行う NPO・ボランティア団体・地域組織・企業・市民をつなぎ、市民活動を支援、促進するための活動を行っています。公式 HP では市民活動情報を発信中！↑



市民活動で!

サードプレイス あなたの「第三の居場所」探してみませんか?

家庭や職場、学校とは違う居心地のよい場所（サードプレイス＝第三の居場所）が大きく注目されています。「私の第三の居場所」について、笑顔が素敵な皆さんから、お話を伺いました!



輝くシニア世代!



氷風穴の里保存会
前田 重雄 さん

地元である氷地域を活性化したいです。氷風穴とヤギを見に来てね!

こもろ観光ガイド協会
高木 妙子 さん
小諸を知り、多くの人と話すのは楽しい! 私の元気の源です。



ユカレレの会
大池 久登 さん

定年後に始めたウクレレ。地域に出向いて演奏したり楽しいです! 仲間募集中!

聞き書きと朗読のボランティア
市川 強 さん

活動を通じ、人と出会い、輪が広がりました。出会いこそ人生!



「第三の居場所」の3つのいいこと・・・

- ▶ 様々な人とつながれる
- ▶ からだやこころの健康・活力になる
- ▶ 人生をより豊かで楽しいものにする

ぼらせんこもろでは、あなたの「第三の居場所」探しのお手伝いをします!

「第三の居場所」を見つけたい方、ぼらせんこもろへご相談ください!

ぼらせんこもろのHPでも様々な居場所、活動を紹介しています。是非のぞいてみてください!

また、「こんな素敵な居場所があるよ」という声もぜひお寄せください!

▶ 公式 HP で活動情報を発信中



お知らせ - information -

おしゃべりタイム～市民が出会い・ゆるりにつながる場～ の開催について

市民がゆるりにつながる場として、おしゃべりタイムを開催します。今回のテーマは「居場所づくり」です。

▼ 今回のおしゃべりタイム、こんなあなたにおすすめ▼

- ・居場所づくりをしている人とつながりたい
- ・新たな出会いを見つけたい
- ・居場所づくりについて知りたい
- ・地域を盛り上げたい

- ▶ 日時 11/11 (土) 14:00 ~ 16:00
- ▶ 会場 小諸市市民交流センター会議室 1・2
- ▶ 対象 どなたでもご参加いただけます
- ▶ 定員 15名 (先着順)
- ▶ 参加費 無料
- ▶ 申込 11/9 (木) までに、電話またはメールで

☎ ぼらせんこもろ ☎ 0267-26-0315 ✉ borasen@ctknet.ne.jp