

# 小諸市市民活動 ボランティアサポートセンター

こもテラス1階 ☎ 26-0315  
月～金、第2・4(土) 9:00～17:00  
※年末年始・祝日除く

ぼらせんこもろだより No.192

「まち・地域を自らの活動でもっとよくしたい」  
「活動を通して人・地域とつながりたい」  
という想いをカタチにするお手伝いをしています！



HP



BORASEN\_KOMORO

◀公式 HP・SNS では  
市民活動情報を  
発信中

## 市民活動・地域貢献活動で

## 市民、市民活動団体、企業の皆さん、つながってみませんか？

ぼらせんこもろでは、地域課題の解決に向けたネットワークづくりとして、より多くの市民、市民活動団体、企業等をつながたいと考えています。その第一歩として、地域貢献活動・市民活動に興味のある企業・団体の皆さんを募集しています！

### ■企業や事業所の地域貢献活動の例

活動区分	具体例
・寄付による支援	市民活動の資金面でのサポート、こども食堂やフードドライブへの食料寄付・物品寄付
・場所の提供	展示スペースや会議スペースの貸し出し
・スキルを活かした活動	学生のフィールドワークへの協力、市民向けの出前講座の実施
・その他の取組み	地域の清掃活動や交流イベントなどの実施、他団体との災害協定の締結

### 【佐藤新聞店の地域貢献活動をご紹介します！】

- ・誰もが参加できるイベントとして、「しんぶん運動会」を開催し、新聞を使った競技(新聞丸め競争、新聞じゃんけん等)で、参加者の運動不足の解消やコミュニケーションの増加を図っています。
- ・地区の介護予防教室等から依頼を受け、新聞を使った脳トレ、回し読み新聞などを実施しています。
- ・小学校では、新聞づくりなどの学習に協力しています。



ぼらせんこもろでは、企業等の取組みに関する情報を発信し、企業等のチカラを借りたい市民や市民活動団体等に届けます！

### ＼企業や事業所の皆様へ／

#### ●情報をお寄せくださいー

強み・スキル・人材等を活かし、地域貢献活動として取り組んでいること など

#### ●情報を提供しますー

地域課題の解決に向けた取組み、市民活動団体に関する情報 など

その他の企業等の活動事例は、  
ぼらせんこもろ HP・SNS に掲載しています。  
(「企業のチカラを発見」で検索 🔍)

## お知らせ -information-

### おしゃべりタイム ～市民が出会い・ゆるりつつながる場～ を開催します

市民がゆるりつつながる場として、おしゃべりタイムを開催します。地域のことや市民活動について情報交換がしたい方など、どなたでもお気軽にご参加ください！

☎ ぼらせんこもろ ☎ 26-0315 / ✉ borasen@ctknet.ne.jp



- 日 時 3/14(土) 14:00～15:00
- 会 場 こもテラス1階交流スペース
- 対 象 どなたでも参加できます
- 申 込 事前申込み不要  
途中参加・退出 OK