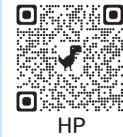


# 小諸市市民活動 ボランティアサポートセンター

こもテラス1階 ☎ 26-0315  
(火)~(土) 9:00 ~ 17:00 開館  
※年末年始・祝日除く

ぼらせんこもろだより No.194

「まち・地域を自らの活動でもっとよくしたい」  
「活動を通して人・地域とつながりたい」  
という想いをカタチにするお手伝いをしています！



HP



BORASEN\_KOMORO

公式HP・SNSでは  
市民活動情報を  
発信中



～人と人がつながれるように～

## こもろつなぐれエールプロジェクト



学習支援「学びと夢のエール」

【学習支援】  
「ヤングケアラーや不登校の子ども達が安心して勉強できる場をつくりたい」という思いから、市内の子育て支援団体や学習塾と協力し、令和8年1月に学習支援「学びと夢のエール」を始めました。現在、小中学生7名程が参加しています。また、

大澤さん



こもろつなぐれエールプロジェクトは、子どもから大人まで誰もが安心して暮らせる居場所づくりに取り組む団体です。今回は、活動の2本柱である「学習支援」と「オレンジカフェ」について、代表の大澤星夏さんにお話を伺いました。



オレンジカフェ みんなでお花見！

【オレンジカフェ】  
オレンジカフェは「認知症の方やその家族、地域の方々が気軽に集える交流の場」として全国で広がっています。活動のきっかけは、介護に関わる方々の声でした。

勉強に自信をつけたいという声があれば出かけ、お手伝いすることもあります。学びたいという子が自分のペースで学ぶことができ、居場所づくりを目指しています。

**学習支援**  
「学びと夢のエール」  
日時 月・木・土 13時～15時  
場所 個別指導学習塾れいめい  
参加費 無料

「孤立を防ぎたい」「気軽に息抜きできる場所がほしい」という思いを受け、令和7年にオレンジカフェを始めました。

☎ 080-4196-3910  
こもろつなぐれ  
エールプロジェクト

**オレンジカフェかわべ**  
日時 第3木曜日 13時～15時  
場所 TEPPAN kitchen PORKY  
参加費 300円

川辺地区では「オレンジカフェかわべ」として、地域の飲食店を拠点に月1回開催しています。外出の機会が少ない方も、ここでのおしゃべりや、てずくな(手仕事)を楽しみ、介護の悩みなどにも気軽に相談できる場になっています。

さらに、令和8年度は、小諸市市民活動促進事業補助金を活用し、市内各地で「出張オレンジカフェ」を開催予定です。まずは活動を知っていただき、居場所づくりに関心がある方とつながりたいと考えています。

「孤立を防ぎたい」「気軽に息抜きできる場所がほしい」という思いを受け、令和7年にオレンジカフェを始めました。

川辺地区では「オレンジカフェかわべ」として、地域の飲食店を拠点に月1回開催しています。外出の機会が少ない方も、ここでのおしゃべりや、てずくな(手仕事)を楽しみ、介護の悩みなどにも気軽に相談できる場になっています。

### ぼらせんこもろの情報

ー7・8月のイベントー

【おしゃべりタイム】

▶日時 7/11(土) 14:00～15:00  
▶場所 ぼらせんこもろ

【ぼらせんこもろの市民活動講座】

▶日時 8/29(土) 14:00～16:00  
▶場所 市民交流センター  
▶テーマ 市民活動における資金調達など

※詳細は広報こもろ8月号にてお知らせします

7月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

8月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

センターの開館日・休館日

■ 休館日 □ 開館日